**Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote**

**„psychische Erkrankungen“**

* jeder Lehrer, jede Lehrerin des Vertrauens
* die Beratungslehrkraft der Schule Frau Birgit Schatt (Telefonsprechstunde: Do 11.00-12.00 Uhr unter 0894508087925)
* der örtliche Schulpsychologe, die örtliche Schulpsychologin Herr Emanuel Bieß (Telefonsprechstunde: Dienstag 11.00-12.00 Uhr unter 0894508087925) und Frau Juliane Abenstein (Telefonsprechstunde: Mo 11.00-12.00 unter 0894508087925)
* Staatliche Schulberatungsstelle

Infanteriestr. 7 Tel.: 089 558998960

* Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche

https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Jugendamt/Beratungsstellen-und-Elternbriefe/Beratungsstellen.html

* Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt, Schwanthalerstr. 69, Tel.: 089 23366933
* Kinderärzte
* Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie
* psychologische Psychotherapeuten

[Psychotherapeutische Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns](https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/)  
Telefon: 0921 787765-40410 <https://www.kvb.de/service/>

oder

[Psychotherapeuten-Suchdienst der Psychotherapeutenkammer Bayern](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html)  
https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa\_psychotherapeuten-suche.html

* Kliniken
* Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Nussbaumstr. 5 a Tel.: 089 440055931

* Heckscher Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Deisenhofener Straße 28 Tel.: 089 9999-0

* Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing

Kölner Platz 1 Tel.: 089 3068-0 oder 3068-5700

* Selbstmordverhütung und Hilfe in Lebenskrisen e.V.

Die Arche Tel. 089 33 40 41

* Münchner Insel Marienplatz Untergeschoss

Tel. 089 22 00 41 E-Mail: [info@muenchner-insel.de](mailto:info@muenchner-insel.de)

* Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung https://www.bke-beratung.de/~run/
* "Die Nummer gegen Kummer"  
  Tel.: 089 116111 [www.kinderundjugendtelefon.de](http://www.kinderundjugendtelefon.de)
* Krisendienst Psychiatrie Oberbayern

Tel.: 0180/655 3000

0,20 €/Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf

siehe auch: Münchner Bündnis gegen Depression

https://www.muenchen-depression.de/

***Diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit***